

**9. Создайте максимально дружественную атмосферу.** Предлагая вопросы для обсуждения, будьте готовы ответить на встречные вопросы. Будьте настойчивы, но терпеливы и внимательны к словам и чувствам собеседника.

**10. Подтвердите фактами, что культ обманывает** своих последователей относительно библейского учения, искажает Писание и историю Церкви.

**11. Покажите, что христианское учение дает более адекватные ответы на вопросы**, сформулированные в учении культа. Если вы чего-то не знаете, не торопитесь с объяснениями — подготовьтесь тщательнее к следующей встрече.

**12. Проявляйте участие и интерес к собеседнику**, не ограничивайтесь одними беседами о мировоззрении. Покажите, что вы не преследуете скрытые корыстные цели, что вами движет любовь и уважение к этому человеку лично. Подозрения в неискренности или неоткровенности сведут вероятность благоприятного исхода беседы к нулю.

**13. Молитесь сами** и заручитесь молитвенной поддержкой. Сами по себе рациональные аргументы не порождают покаяние и веру, но лишь закладывают твердое основание. Обращение от ложного учения к истине — это работа Духа Святого.

## ВЫХОД

**14. Помогите собеседнику подготовиться к жизни вне культа.** Помогите ему понять, что, освободившись от власти и влияния культа, он сможет жить полноценной и осмысленной жизнью.

**15. Чаще всего выход из культа — длительный процесс, требующий участия близких и специалистов.** Принимайте любую помощь. После того, как человек выйдет из культа, не оставляйте его, но продолжайте ему помогать.

Решение уйти из культа в большинстве случаев влечет за собой серьезные мировоззренческие и психологические проблемы. Рвутся эмоциональные связи с теми, с кем человек делился самым сокровенным. Это может стать причиной страха, депрессии, чувства вины. Нередко уходящие из культа социально неадаптированы, они теряют работу и друзей. Вам необходимо понимать всю сложность этого решения и оказать человеку любую посильную помощь.

Не теряйте надежды! Большинство культистов рано или поздно переосмысливает свое решение. Некоторые пускаются в бесконечные духовные поиски, переходя из одной религиозной группы в другую. Некоторые совсем теряют веру. Те же, кто имел позитивный опыт общения с христианами, нередко приходят в Церковь и даже становятся активными проповедниками.

*«Братия! если кто из вас уклонится от истины, и обратит кто его, пусть тот знает, что обративший грешника от ложного пути его спасет душу от смерти и покроет множество грехов» (Иак. 5:19-20).*

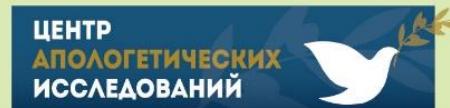


## Если ваш близкий стал последователем религиозного культа

### Что делать, если ваш близкий стал последователем религиозного культа?

Единственного правильного решения на все случаи жизни не существует. Но в любом случае, прежде чем что-либо предпринимать, удостоверьтесь, что религиозная группа, о которой идет речь, действительно представляет опасность для духовного и физического здоровья. Ведь «культами» или «сектами» нередко называют любые неправославные организации, даже вполне безобидные.

Кроме того, если человек присоединился к культу, скорее всего, он принял это решение осознанно и самостоятельно, и его выбор следует уважать, даже если вам он кажется странным. В то же время не следует опускать руки и думать, будто ничего уже нельзя изменить, — и прежде



© СПб ОО «Центр апологетических исследований»

ИНН 7826053249

ЕГРЮЛ 1027800009368

[www.apologetika.ru](http://www.apologetika.ru) | [Russia@apologetika.ru](mailto:Russia@apologetika.ru)

+7 (911) 15-000-70

всего необходимо неуклонно следовать «золотому правилу»: никогда не «сжигайте мосты» в общении с культистом.

Часто нам кажется, что одной лишь демонстрации ущербности или лживости культа будет достаточно, чтобы человек усомнился в правильности принятого решения и вернулся к прежней жизни. Думая так, мы не принимаем в расчет того, что многие культисты закрывают глаза на недостатки культа и готовы пожертвовать многим ради высшей цели. Как правило, культисты очень целеустремленны и видят свою миссию в том, чтобы обратить в свою веру всех окружающих. И если они увидят с вашей стороны одну лишь критику, если вы не предложите лучшей альтернативы, и если ваши собственные убеждения шатки и неопределенны, вам, скорее всего, не удастся их переубедить.

Христианская вера — здоровая альтернатива мировоззрению культов. Она не только опирается на твердое основание истории и библейского богословия, но и предлагает человеку живой опыт жизни со Христом, превосходя тем самым любые человеческие философии. Зная Писание и основы христианского учения, вы сможете открыть глаза культистам на многие ложные идеи, усвоенные ими в культе, и помочь им понять суть христианства.

Вероятность выхода из культа не в последнюю очередь зависит от того, сколько времени человек там провел. Очень упрощенно пребывание человека в культе можно разделить на несколько этапов. На первом этапе с ним разговаривать легче всего: он еще только начал

посещать мероприятия, еще сохраняет критическое мышление и готов взглянуть на себя со стороны.

Следующий этап характеризуется развитием глубокого доверия к группе и игнорированием всего, что не входит в узкий круг интересов культа. В этот период разговаривать с человеком о выходе труднее всего, вам придется набраться терпения и ждать третьего этапа.

На третьем этапе культист уже глубоко знаком с учением и жизнью культа, у него накопился не только положительный, но и отрицательный опыт, и, возможно, он уже составил собственное мнение о группе, в которой состоит. В этот период разговор с культистом требует основательного знакомства с учением и принципами, которых он придерживается, и вам не обойтись без серьезной подготовки, изучения литературы и консультаций со специалистами. Однако именно на этом этапе многие люди покидают культ, разуверившись в добропорядочности его руководства и чистоте его учения.

Есть много шагов, которые можно предпринять, чтобы помочь человеку выйти из культа. Например, есть как индивидуальные, так и групповые консультации. Очень важна поддержка и деятельное соучастие близких. Перечислить все шаги здесь невозможно, но вот пятнадцать конкретных рекомендаций, которые помогут вам избежать серьезных ошибок.

## ПОДГОТОВКА

- Попытайтесь понять, что побудило человека присоединиться к группе.** В дальнейшем это поможет вам правильно расставить акценты в общении с ним.
- Научитесь сдерживать свои эмоции,** даже когда вы не согласны с поступками человека. Не пытайтесь форсировать события и не торопите его с принятием решений. Избегайте агрессивной критики.
- По возможности поддерживайте максимально комфортные условия** для конструктивного общения.
- Постарайтесь узнать о культе как можно больше.** Обязательно перепроверьте факты, на которые собираетесь ссылаться в беседе.
- Учитесь на чужом опыте** — наблюдая за тем, как другие общаются с культистами, вы сможете выбрать наилучшую стратегию.
- Непременно освежите в памяти конкретные моменты христианского богословия и истории Церкви.** Твердо знайте, во что верите вы сами и почему.
- Приготовьтесь ответить на доводы и возражения культиста.** Ознакомьтесь со стандартными ответами, которые культ предлагает на ваши вопросы. Изучите литературу, на которую опирается ваш собеседник.

## ВСТРЕЧИ

- Запланируйте несколько непродолжительных бесед,** в ходе которых вы затронете одну, максимум две темы за раз. Побуждайте собеседника критически мыслить, задавая продуманные вопросы.